



SERendipity

Diplomado
ONLINE

Inteligencia Emocional

ÍNDICE

<u>Presentación General</u>	<u>3</u>
<u>Objetivo del diplomado</u>	<u>4</u>
<u>Valor Curricular</u>	<u>6</u>
<u>Módulos</u>	<u>7</u>
<u>Modelo Educativo</u>	<u>10</u>
<u>Facilitadores</u>	<u>11</u>
<u>Inscripciones</u>	<u>12</u>
<u>Contacto</u>	<u>14</u>

PRESENTACIÓN GENERAL



En la sociedad actual, la inteligencia emocional se ha convertido en un pilar fundamental para el desarrollo personal y profesional. No solo se trata de reconocer y gestionar nuestras propias emociones, sino también de comprender y responder eficazmente a las emociones de los demás. Estas habilidades son esenciales para construir relaciones interpersonales sólidas, liderar con empatía y tomar decisiones acertadas en entornos cambiantes y, a menudo, desafiantes. Este diplomado de inteligencia emocional ofrece una oportunidad única para adentrarse en el conocimiento profundo de esta competencia clave. A lo largo del programa, los participantes explorarán los conceptos esenciales de la inteligencia emocional, desarrollarán una comprensión profunda de sus propios procesos emocionales y aprenderán a manejarlos de manera efectiva.



Más allá de la teoría, este diplomado se centra en la aplicación práctica de las habilidades de inteligencia emocional en contextos profesionales específicos, como la psicoterapia y la educación. Los participantes recibirán herramientas y técnicas que podrán utilizar para mejorar su práctica profesional, fomentar ambientes de trabajo más colaborativos y promover un aprendizaje más significativo en sus estudiantes o clientes. Al finalizar este diplomado, no solo habrás enriquecido tu autoconocimiento y tu capacidad para gestionar tus emociones, sino que también estarás equipado con los recursos necesarios para potenciar tu impacto en los demás, convirtiéndote en un agente de cambio positivo en tu entorno profesional y personal. Te invitamos a unirte a este viaje transformador, donde cada sesión es un paso hacia una versión más consciente y empática de ti mismo.

El diplomado de **SERendipity ofrece la preparación en función a esta línea**. El programa se apoya de diferentes disciplinas que van desde la antropología, la sociología, la terapia ocupacional y la pedagogía especial.

OBJETIVO



El objetivo del diplomado es proporcionar a los participantes un entendimiento profundo de la inteligencia emocional, capacitándolos para trabajar en su propio desarrollo emocional y dotándolos de herramientas teóricas y prácticas que podrán aplicar en sus profesiones, especialmente en los campos de la psicoterapia y la educación.



EL ALUMNO APRENDERÁ



- Proporcionar una comprensión fundamental de la inteligencia emocional, sus componentes y su importancia.
- **Desarrollar habilidades de autoconocimiento y autogestión para mejorar la regulación emocional y el bienestar personal.**

A QUIÉN VA DIRIGIDO



- Interesados/as en acompañar a personas en el área emocional
- Psicólogos/Psicólogas
- Psicoterapeutas
- Profesionales en el campo de la salud mental.
- Estudiantes de las anteriores áreas

**VALIDEZ
OFICIAL**



UNIVERSIDAD
CEHES
Centro Educativo Hispanoamericano de Estudios Superiores S.C.
CLAVE: 07PSU0210K

Avalado y diploma expedido por la
Universidad CEHES.

DURACIÓN

Total del Diplomado

150 Horas

15 Semanas

MÓDULOS

1.

Introducción a la Inteligencia Emocional

Proporcionar una comprensión fundamental de la inteligencia emocional, sus componentes y su importancia.

1. Conceptos básicos de la Inteligencia Emocional.
2. Componentes de la Inteligencia Emocional.
3. Importancia de la Inteligencia Emocional.

2.

Autoconocimiento y Autogestión

Desarrollar habilidades de autoconocimiento y autogestión para mejorar la regulación emocional y el bienestar personal.

1. Autoconciencia.
2. Autorregulación.
3. Automotivación.

3. Conciencia Social y Empatía

Fomentar la empatía y la conciencia social para mejorar las interacciones personales y profesionales..

1. Conciencia Social.
2. Empatía.
3. Comunicación Asertiva.

4. Aplicación de la Inteligencia Emocional en Psicoterapia

Capacitar a los participantes para aplicar la inteligencia emocional en contextos terapéuticos.

1. Rol de la Inteligencia Emocional en la Psicoterapia.
2. Terapia basada en Inteligencia Emocional.
3. Estrategias en el acompañamiento terapéutico.

5. Aplicación de la Inteligencia Emocional en la Educación

Dotar a los educadores de herramientas para integrar la inteligencia emocional en el entorno educativo.

1. Importancia de la IE en la Educación.
2. Desarrollo de Habilidades Emocionales en Estudiantes.
3. Apoyo Emocional para Educadores.



Teórico

MODELO EDUCATIVO



Descargable



Asincrónico



Humanista



Práctico

Nuestros Programas en Línea están organizados bajo un modelo llamado **TDAH** lo que te permite estudiar desde la comodidad de tu casa, en una plataforma donde todo se encuentra ya montado (clase y material bibliográfico y de apoyo) para que tú puedas conectarte en el momento que lo desees desde cualquier dispositivo; **siempre acompañado de los Docentes y del Equipo de Serendipity y con la garantía de que lo que aprendas te servirá para tu vida práctica profesional.**

- ✓ Horarios flexibles
- ✓ Adaptable a tu tiempo
- ✓ Información disponible en plataforma todos los días de la semana
- ✓ Plataforma amigable y práctica
- ✓ Contenido creado especialmente para tu excelente formación





FACILITA

Psic. Sofía Martínez Ruiz

- Licenciada en Psicología Clínica.
- **Psicoterapeuta Humanista.**
- Tanatóloga y Thanatologoterapeuta.
- **Embajadora Universal de Resiliencia.**
- Especialista Iberoamericana Facilitadora Certificada de Resiliencia por la Asociación Mexicana de Resiliencia.
- **Diplomado en Intervención Terapéutica en Familias con un Enfoque Sistémico.**
- Diplomado en Psicoterapia de juego como herramienta de manejo y tratamiento de problemas emocionales en niños.
- **Miembro del Instituto Latinoamericano de Estudios en Resiliencia.**
- Miembro del Instituto Latinoamericano de Estudios en Resiliencia Aplicada, S.C.
- **Fundadora de Conociendo a Hunter: Familia y Discapacidad.**
- Distinción Especial por la Asociación Mexicana de Resiliencia.
- **Miembro de la Red IPSICA.**
- Diplomado en Tanatología.
- **Diplomado en Tanatología Clínica.**

¡INSCRÍBETE!

Para inscribirte, realiza tu pago en cualquiera de las siguientes modalidades:



Depósito: Santander / Oxxo

No. de tarjeta

5579 0890 0410 4587



Transferencia

No. de cuenta

65507766475



PayPal

De no residir en la República Mexicana o querer pagar con tarjeta de crédito/débito nuestra opción de pago es a través de PayPal.

A nombre de:

José Freddy Estrada Gordillo

Codirector de SERendipity

Clabe interbancaria

0141 0065 5077 66475



Una vez realizado el depósito, envía el voucher vía **WhatsApp** a nuestra/ nuestro asesora/asesor.



Políticas de Devolución <https://serendipitydiplomados.com/politicas-de-devolucion/>



REQUISITOS PARA EXPEDIENTE ACADÉMICO

Esta información que se menciona a continuación será solicitada por el **departamento de coordinación académica** durante los siguientes 10 días a partir de que inicie el diplomado, por lo que deberás tener a la mano tus documentos para poder enviarlos (por foto o escaneados) **al correo electrónico que se indicará en el grupo de WhatsApp del Diplomado.**

Identificación oficial
(INE o Pasaporte)

CURP (Constancia
descargada de internet)

Constancia del último grado de estudios y/o alguno de los siguientes documentos:

- . Título . Cédula Profesional . Carta de pasante
- . Constancia de estudios vigente



SERendipity

www.diplomadospsicologia.com.mx



Oficinas: (961) 117 6570 ó (961) 281 5291



16A Oriente Norte #170, Col. Centro. Tuxtla Gutiérrez,
Chiapas. CP 29000